

Gebruiksaanwijzing digitale boso bloeddrukmeetapparaten

Beoogd gebruik

Niet-invasief bloeddrukmeetapparaat voor het vaststellen van systolische en diastolische bloeddrukwaarden bij mensen.

Uw boso apparaat is een bloeddrukcomputer met de nieuwste techniek, die werkt volgens het oscillometrische meetprincipe. Daarbij worden de door pulsgolven verkregen en de door de manchet overgedragen drukschommelingen (oscillaties) door de microprocessor opgeslagen en geanalyseerd. Het apparaat bezit de CE-aanduiding en voldoet aan de Europese norm EN 1060.

De meettechnische controle moet conform de nationaal geldende voorschriften worden uitgevoerd.

De garantiebepalingen kunt u ontleen aan het garantiecertificaat.

Voorafgaande opmerkingen

Om de bloeddruk vast te stellen, moeten twee waarden worden gemeten. **De systolische (boven) bloeddruk.** Deze ontstaat, wanneer het hart zich samentrekt en het bloed in de bloedvaten wordt gedrukt. **De diastolische (onder) bloeddruk.** Deze ontstaat, wanneer de hartspier uitgerekt is en zich weer met bloed vult. De meetwaarden van de bloeddruk worden in mmHg (mm kwikzilverkolom) aangegeven.

De Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) heeft de volgende grenswaarden vastgesteld. Deze waarden hebben op een optimale manier betrekking op de gemiddelde waarde uit meerdere verschillende metingen.

	systolisch / mmHg	diastolisch / mmHg
duidelijk verhoogd	vanaf 140	vanaf 90
nog normaal	130-139	85-89
normaal	120-129	80-84
optimaal	tot 119	tot 79

Vorbereiding van de meting

- Batterijen volgens de afbeelding in het batterijvak plaatsen – bij bovenarmapparaten: Manchet met het apparaat verbinden. Let op, dat een manchet met geschikte omvang wordt gebruikt. (zie opdruk op de manchet).
- **Algemeen geldt:** Meting in rustpositie en zittend uitvoeren. Indien de bloeddruk van de linker arm hoger is, wordt de bloeddruk via de linker arm resp. pols gemeten. Is de bloeddruk van de rechter arm hoger, moet daarentegen via de rechter arm/pols worden gemeten.
- Tijdens de meting mag de arm met de manchet niet worden bewogen, en er mag niet worden gepraat.

Meting aan de bovenarm:

- De onbeklede arm op de tafel of armluning leggen en lichtjes buigen. Schuif de tot een ring geopende manchet over de linker bovenarm tot de onderste manchetrand ca. 2-3 cm boven de elleboog afsluit. De manchet moet zo worden geplaatst, dat de markering op de ader van de bovenarm ligt.
- Start-toets indrukken.
- Wachten op meetresultaat

Meting aan de pols:

- Het apparaat aan de onbeklede pols aanleggen. Het apparaat moet zich aan de binnenkant van de pols bevinden.
- Arm buigen, de pols moet zich bij de meting op harthoogte bevinden.
- Start-toets indrukken.
- Wachten op meetresultaat

Optionele apparaateigenschappen:

Weergave gemiddelde waarde:

Bij apparaten met aparte memory-toets (M) deze kort indrukken om de gemiddelde waarde aan te geven. Bij apparaten zonder aparte memory-toets de START-toets ca. 3 seconden indrukken, tot de gemiddelde waarde wordt weergegeven.

Weergave van de opgeslagen individuele metingen:

Na de weergave van de individuele metingen worden de opgeslagen meetwaarden na elkaar weergegeven (automatisch resp. door herhaaldelijk indrukken van de start- resp. memory-toets). De als laatst gemeten waarde wordt als eerste weergegeven. Bij apparaten zonder weergave van de gemiddelde waarde verschijnen de individuele meetwaarden na het ca. 3 seconden indrukken van de start- resp. memory-toets.

Bloeddrukbeoordelingsschaal:

Bij apparaten met deze eigenschap bevinden zich links naast de waardeweergave vier gekleurde markeringen. Samen met de gemiddelde waarde wordt in het scherm een symbool naast één van de vier gekleurde markeringen weergegeven. Een symbool naast de rode markering wijst bijvoorbeeld op een duidelijk verhoogde bloeddruk.

Herkenning van hartritmestoornissen:

Bij het optreden van onregelmatige pulsaties tijdens het meetverloop wordt na beëindiging van de meting samen met het meetresultaat een knipperend hart in het scherm weergegeven.

Reiniging, desinfectie van het apparaat en de manchet:

Voor het reinigen van het apparaat alleen een zachte droge doek gebruiken. Desinfecteren door vochtig afnemen, een alcoholhoudend desinfectiemiddel gebruiken zoals bijv. Antifect Liquid.